

УТВЕРЖДАЮ

Директор БУ ОО «Кризисный центр
помощи женщинам и детям «Орловский»
С. Н. Филимонов

«08» августа 2025 г.



Расписание занятий
по программе

дополнительного профессионального образования

«Метафорические карты

как инструмент деятельности специалиста помогающих профессий»

(группа повышения квалификации)

август 2025 г.

дата	время	наименование темы	форма проведения	место проведения	преподаватель
08.08.2025	10.00-11.35	Краткий экскурс в историю возникновения МАК. Виды психологического обоснование, основные подходы и принципы использования ассоциативных карт.	лекция	БУ ОО Кризисный центр помощи женщинам и детям «Орловский» Семейный МФЦ г. Орел, ул. Планерная 35	Леонова Елена Олеговна Руководитель Программы укрепления семьи ЧУ СО «Детская деревня SOS-Лавово», психолог, ведущая обучающих и терапевтических групп
	11.45-13.20	Возможности и ограничения применения метафорических карт в работе с разным типом клиентов.	лекция		
	13.30-15.05	Универсальные техники работы с МАК. Модификация техники под любой запрос клиента.	практическая работа		
	15.20-17.00	Методический обзор вариантов МАК (колл.д). Принцип выбора колоды метафорических карт для работы.	практическая работа		
	10.00-11.35	Использование МАК в работе с детьми и подростками.	лекция / практическая работа		
11.08.2025	11.45-15.05	Возможности онлайн консультирования при использовании метафорических карт.	практическая работа	Шепелева Елена Владимировна	Леонова Елена Олеговна
	15.25-17.00	Возможности интеграции МАК с когнитивно-поведенческой терапией, гештальт терапией, системной семейной терапией, расстановками.	лекция / практическая работа		
	10.00-13.20	Метафорические карты в работе с трудностями и конфликтами в общении.	практическая работа		
	13.30-15.05				
14.08.2025	10.00-13.20			Шепелева Елена Владимировна	Тепляков Вадим Владимирович психолог высшей квалификационной категории, арт-терапевт, тренер
	13.30-15.05				
				Шепелева Елена Владимировна	

	15.20-17.00	Практика использования МАК в решении проблем межличностных отношений.	практическая работа		Леонова Елена Олеговна
15.08.2025	10.00-11.35	Практика использования МАК в решении внутриличностных проблем клиента.	практическая работа		
	11.45-13.20	Определение эмоционального состояния клиента.	практическая работа		
	13.30-15.05	Выявление актуальных сублимностей, осознание их влияния на разные сферы жизни клиента.	практическая работа		
	15.25-17.00	Коррекция эмоционального состояния. Работа со страхами.			
18.08.2025	10.00-11.35	Работа с интроектами, самоидентичностью и самовосприятием, моделирование Я-образа клиента.	практическая работа		Шепелева Елена Владимировна
	11.45-13.20	Работа с теньвыми аспектами, осознание и принятие отвергаемых ресурсов и стимулов.			Леонова Елена Олеговна
	13.30-17.00	Возможности интеграции МАК с арт-терапией, транзактным анализом, эмоционально-образной терапией.	лекция/практическая работа		
	10.00-11.35	МАК в работе с Я-образом, Я-концепцией.	практическая работа		Тепляков Вадим Владимирович
21.08.2025	11.40-13.20	МАК в работе с травмой, переживаниями, кризисными ситуациями.	практическая работа		Тепляков Вадим Владимирович
	13.30-15.05	Метафорические карты в работе с психосоматикой.			
	15.25-17.00	МАК в работе с финансовыми запросами.			Шепелева Елена Владимировна

22.08.2025	10.00-11.35	Особенности применения МАК в групповой работе.	лекция/практическая работа		Леонова Елена Олеговна
	11.45-15.05		практическая работа		Леонова Елена Олеговна
	15.25-17.00		практическая работа		Шепелева Елена Владимировна
	10.00-11.35		практическая работа		Шепелева Елена Владимировна
	11.45-13.20		практическая работа		Тепляков Вадим Владимирович
25.08.2025	13.35-15.05	МАК для личностного и духовного роста.	практическая работа		Тепляков Вадим Владимирович
	15.25-17.00	МАК в работе с ситуациями выбора, поиском решения.	практическая работа		Леонова Елена Олеговна
	10.00-11.35	МАК для развития женственности.	практическая работа		Заведующий отделением Учебно-методический центр развития социального обслуживания
	11.45		зачет		Гаврилова Юлия Николаевна
27.08.2025					