УТВЕРЖДАЮ
Директор БУ ОО «Кризисный центр
помощи женщинам и детям «Орловский»
С. Н. Филимонов _____
«20» октября 2026 г.

Расписание занятий
по программе
дополнительного профессионального образования
«Психология пищевого поведения и пищевые зависимости:
современные подходы к работе и профилактике»

(группа повышения квалификации)

октябрь - ноябрь 2026 г.

дата	*время*	*наименование тем*	*форма проведения*	*место проведения*	*преподаватель*
20.10.2026	10.00-10.45	Питание и психоэмоциональное состояние человека.	лекция	БУ ОО Кризисный центр «Орловский» г. Орел, ул. Планерная 35	Леш Светлана Риватовна психолог консультант по пищевому поведению
	10.50-11.35	Понятие пищевого поведения.			
	11.45-12.30	Предпосылки формирования нарушений пищевого поведения.	лекция	БУ ОО Кризисный центр «Орловский»	Леш Светлана Риватовна
	12.35-13.20	Психологическая диагностика расстройств пищевого поведения.			
	13.30-14.15	Современные подходы к изучению нарушений пищевого поведения. Классификация расстройств пищевого поведения.	лекция	БУ ОО Кризисный центр «Орловский»	Мотина Ася Игоревна психолог-консультант, нутрициолог, специалист по пищевому поведению
	14.20-15.05	Биологические, психоаналитические и бихевиоральные концепции формирования аддиктивного пищевого поведения.			
	15.25-17.00	Стресс и пищевое поведение.	лекция / практическая работа	БУ ОО Кризисный центр «Орловский»	Мотина Ася Игоревна
22.10.2026	10.00-11.35	Психологическая диагностика расстройств пищевого поведения.	практическая работа	БУ ОО Кризисный центр «Орловский»	Леш Светлана Риватовна

	11.45-12.30 12.35-14.15	Психологическая помощь лицам с расстройствами пищевого поведения.	лекция / практическая работа	БУ ОО Кризисный центр «Орловский»	Леш Светлана Риватовна
	14.20-16.10	Нервная анорексия и булимия.	практическая работа	БУ ОО Кризисный центр «Орловский»	Мотина Ася Игоревна
27.10.2026	10.00-11.35	Нервная анорексия и булимия.	практическая работа	БУ ОО Кризисный центр «Орловский»	Мотина Ася Игоревна
	11.45-13.20	Психологические аспекты проблемы переедания и избыточного веса.	практическая работа	БУ ОО Кризисный центр «Орловский»	Мотина Ася Игоревна
	13.30-14.15	Нормативное правовое обоснование деятельности нутрициолога в РФ. Питание и качество жизни.	лекция	БУ ОО Кризисный центр «Орловский»	Воронцова Оксана Викторовна клинический нутрициолог
	14.20-15.05	Общая и частная нутрициология.			
	15.25-17.00	Пищевые продукты и пищевые вещества.	практическая работа	БУ ОО Кризисный центр «Орловский»	Воронцова Оксана Викторовна
28.10.2026	**10.00**		**самостоятельная работа**		
29.10.2026	10.00-11.35	Психологические аспекты проблемы переедания и избыточного веса.	лекция	БУ ОО Кризисный центр «Орловский»	Мотина Ася Игоревна
	11.45-15.05	Нервная орторексия.	практическая работа	БУ ОО Кризисный центр «Орловский»	Мотина Ася Игоревна
	15.25-17.00	Рациональное питание.	практическая работа	БУ ОО Кризисный центр «Орловский»	Воронцова Оксана Викторовна
03.11.2026	10.00-13.20	Психогенная рвота.	практическая работа	БУ ОО Кризисный центр «Орловский»	Мотина Ася Игоревна

	13.30-15.05	Макронутриенты и их роль в жизни человека.	практическая работа	БУ ОО Кризисный центр «Орловский»	Воронцова Оксана Викторовна
	15.25-17.00	Макро- и микроэлементы и их роль для организма человека.			
05.11.2026	10.00-13.20	Основы психологического консультирования клиента с расстройством пищевого поведения.	практическая работа	БУ ОО Кризисный центр «Орловский»	Леш Светлана Риватовна
	13.30-17.00	Проблемы питания при нарушениях пищевого поведения. Основные диетологические принципы. Методы коррекции веса.			
10.11.2026	10.00-13.20	Проблемы мотивации при снижении веса.	лекция / практическая работа	БУ ОО Кризисный центр «Орловский»	Леш Светлана Риватовна
	13.30-15.05	Психологическая профилактика расстройств пищевого поведения.	лекция	БУ ОО Кризисный центр «Орловский»	Леш Светлана Риватовна
	15.25-17.00	Основные подходы к питанию человека.	практическая работа	БУ ОО Кризисный центр «Орловский»	Воронцова Оксана Викторовна
12.11.2026	10.00-10.45	Основы профилактики зависимого поведения.	лекция	БУ ОО Кризисный центр «Орловский»	Леш Светлана Риватовна
	10.50-12.30	Методы раннего выявления пищевых аддикций.	практическая работа		
	12.35-14.15	Психологическая профилактика расстройств пищевого поведения.			
	14.25-16.10	Профилактическое пространство семьи.			
17.11.2026	10.00-11.35	Стратегии профилактических вмешательств.	практическая работа	БУ ОО Кризисный центр «Орловский»	Мотина Ася Игоревна

	11.45-13.20	Разработка профилактической программы.	практическая работа	БУ ОО Кризисный центр «Орловский»	Мотина Ася Игоревна
	13.30-15.05	Разработка профилактической программы.	практическая работа	БУ ОО Кризисный центр «Орловский»	Мотина Ася Игоревна
	15.25-17.00	Профилактика расстройств пищевого поведения различных категорий и возрастных групп.	практическая работа	БУ ОО Кризисный центр «Орловский»	Мотина Ася Игоревна
18.11.2026			**Зачет**	БУ ОО Кризисный центр «Орловский»	Леш С. Р. Мотина А. И. Гаврилова Ю. Н.