

УТВЕРЖДАЮ
Директор БУ ОО «Кризисный центр
помощи женщинам и детям «Орловский»
С. Н. Филимонов _____

«08» февраля 2023 г.



Расписание занятий
по программе
дополнительного профессионального образования
«Метафорические карты
как инструмент деятельности специалиста помогающих профессий»
(группа повышения квалификации)

февраль 2023 г.

<i>дата</i>	<i>время</i>	<i>наименование темы</i>	<i>форма проведения</i>	<i>место проведения</i>	<i>преподаватель</i>
09.02.2023	10.00-11.35	Краткий экскурс в историю возникновения МАК. Виды метафорических карт.	лекция	БУ ОО Кризисный центр помощи женщинам и детям «Орловский» Семейный МФЦ г. Орел, ул. Комсомольская 102 а	Леонова Елена Олеговна и. о. руководителя Программы укрепления семьи ЧУ СО «Детская деревня SOS-Лаврово», психолог, ведущая обучающих и терапевтических групп
	11.45-13.20	Психологическое обоснование, основные подходы и принципы использования ассоциативных карт.	лекция		
	13.30-15.05	«Архетипы» и «Тени». Что это такое и как они влияют на гармоничное развитие личности?	лекция		Шепелева Елена Владимировна психолог, бизнес-тренер, игропрактик
	15.25-17.00	Определение актуального эмоционального состояния клиента и зоны его ближайшего личностного развития (упражнение «Свет и Тень», «Внутренняя Тень»).	лекция		
14.02.2023	10.00-11.35	Возможности и ограничения применения метафорических карт в работе с разным типом клиентов.	лекция		Леонова Елена Олеговна
	11.45-13.20	Методический обзор колод: «ОН», «COPE» «SAGA», «RESILIO», «THAN DOO», «MITHOS» «ALLEGORIES», «Эмоции судьбы», «Дерево», «Дом», «Источник», «Архетипы и тени», «Субличности», «ANIMA», «Мужчина и женщина: сила притяжения» и др. Принцип выбора колоды метафорических карт для работы.	практическая работа		

	13.30-17.05	Практика использования МАК в решении внутриличностных проблем клиента.	лекция		Шепелева Елена Владимировна
16.02.2023	10.00-11.35	Методический обзор колод: «ОН», «COPE» «SAGA», «RESILIO», «THAN DOO», «MITHOS» «ALLEGORIES», «Эмоции судьбы», «Дерево», «Дом», «Источник», «Архетипы и тени», «Субличности», «ANIMA», «Мужчина и женщина: сила притяжения» и др. Принцип выбора колоды метафорических карт для работы.	практическая работа		Леонова Елена Олеговна
	13.30-15.05	Выявление актуальных субличностей, осознание их влияния на разные сферы жизни клиента («Субличности», «Карнавал»).	практическая работа		Шепелева Елена Владимировна
	15.20-17.00	Работа с теньвыми аспектами, осознание и принятие отвергаемых ресурсов и стимулов («Тень, я тебя знаю», «Страшная карта»).	практическая работа		Шепелева Елена Владимировна
21.02.2023	10.00-11.35	Работа с интроектами, самоидентичностью и самовосприятием, моделирование Я-образа клиента («Дом, похожий на меня», «Про тебя»).	практическая работа		Шепелева Елена Владимировна
	11.45-13.20	Коррекция эмоционального состояния, работа со страхами (упражнение «Путь героя», «Перекресток»).	практическая работа		
	13.30-15.05	Метафорические карты в работе с психосоматикой.	практическая работа		
	15.25-17.00	Применение МАК в коучинге. Основы коучинга. Обзор коучинговых колод.	практическая работа		

28.02.2023	10.00-13.20	Универсальные техники работы с МАК. Модификация техники под любой запрос клиента. Техники исследования Я-концепции на основе МАК.	практическая работа		Леонова Елена Олеговна
	13.30-15.05	МАК-техники, направленные на достижение целей.	практическая работа		Шепелева Елена Владимировна
	15.25-17.00	Метафорические карты как инструмент психокоррекции детско-родительских отношений.			
02.03.2023	10.00-13.20	Возможности интеграции МАК с другими психотерапевтическими направлениями (арт-терапия, транзактный анализ, эмоционально-образная терапия, системная семейная терапия).	лекция/ практическая работа		Леонова Елена Олеговна
	13.30-17.00	Практика использования МАК в решении проблем межличностных отношений.	лекция/ практическая работа		
07.03.2023	10.00-13.20	Использование МАК в работе с детьми и подростками.	лекция/ практическая работа		Леонова Елена Олеговна
	13.30-14.15	История возникновения, предназначение и структура карт Таро.	лекция		Коноплицкая Ирина Игоревна психотерапевт арт-терапевт, психиатр
	14.20-15.05	Колода Таро: мифы и предубеждения. Психология К. Г. Юнга, ее связь с образами и символами Таро.			
	16.15-17.00	Таро как проективная психологическая методика. Секреты использования.			Леонова Елена Олеговна
09.03.2023	10.00-15.05	Особенности применения МАК в групповой работе.	лекция/ практическая работа		Леонова Елена Олеговна

	15.25-17.00	Таро как психотерапевтический и психокоррекционный инструмент.	практическая работа		
14.03.2023	10.00-11.35	Метафорические карты в работе с трудностями и конфликтами в общении.	практическая работа		Леонова Елена Олеговна
	11.45-13.20	Психологический портрет и типаж личности.	практическая работа		Коноплицкая Ирина Игоревна
	13.30-15.05	Практика психологических раскладов на картах Таро.			
	15.25		<i>зачет</i>		Леонова Елена Олеговна Коноплицкая Ирина Игоревна